

Darm- und Leberreinigung mit Lifeplus-Produkten

reinigen - nähren - schützen



teamrosendahl
teamdietch



Für wen ist eine Darm- und Leberreinigung geeignet?

Die Darm- und/oder Lebereinigung eignet sich für gesunde Menschen zur Aufrechterhaltung der Gesundheit = Prävention, zur Verbesserung der Organfunktionen und des allgemeinen Wohlbefindens.

Sie kann von Kindern und Erwachsenen (und Tieren) gleichermaßen durchgeführt werden .

Es gibt zahlreiche Erfahrungsberichte von Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen bezüglich einer Verbesserung oder Linderung ihres persönlichen Befindens. Liegen bereits Erkrankungen vor, so ist zu empfehlen vor Beginn einer Darm-Leberreinigung den behandelten Therapeuten/Arzt darauf anzusprechen, ob Kontraindikationen vorliegen. Dies gilt insbesondere dann, wenn regelmäßig Medikamente eingenommen werden.

Die hier und im folgenden niedergeschriebenen Informationen sind nur ein kleiner Exkurs in die Thematik und können auch aufgrund der Kürze keine vollständigen Informationen liefern. Für mehr Details und Hintergrundinformationen haben wir die Literaturquellen angegeben.

Es werden hier 2 Varianten einer möglichen Darm- und Leberreinigung vorgestellt, wie sie von Tausenden von Nutzern in den vergangenen Jahren erfolgreich im Alltag durchgeführt wurden und die wir gerne weiterempfehlen. Selbstverständlich gibt es die Möglichkeit, diese Vorschläge zu adaptieren und individuell anzupassen. Sprechen Sie gerne ihren persönlichen Kompetenzpartner darauf an, sollten Sie Fragen oder Wünsche dazu haben.



...ein paar Fakten zum Thema Darm(Gesundheit)

“Der Darm als Organ “verinnerlicht” im wahrsten Sinne des Wortes die Nahrung und ist Schaltzentrale unseres Lebens, welches wir selbst steuern.” (Das Darm-Hirn-Kartell, Dr. Petra Wenzel, S.22)

- Oberfläche von 400-500 Quadratmeter
- 7-8 Meter lang
- über den Vagusnerv mit einem Großteil der 100 Millionen Nervenzellen der Darmwand direkt mit dem Hirn verbunden (Bauchgefühl - Infos direkt in das limbische System - wo unsere Emotionen sich abspielen - positiv, wie negativ)
- Darmbakterien verfügen über 8 Millionen Gene. Die 100 Billionen Bakterien wiegen ca. 1kg und bestehen aus über 500 verschiedene Arten. Sie sind Alleskönner.
- 80% der Immunzellen sitzen im Darm
- intakte Schleimhäute funktionieren wie Schutzfilter für den Körper

Was belastet unseren Darm?

Stress, Medikamente, Zigaretten, zu wenig Bewegung, falsche Ernährung, Infekte und Krankheiten, Umweltgifte, erbliche Vorbelastungen uvm.

Um besser zu verstehen warum es sich lohnt dem Darm 1-2x jährlich ein wenig Aufmerksamkeit zu schenken ist es interessant zu wissen was Bakterien im Darm bewirken.



Darmbakterien

- sie kommunizieren über Botenstoffe mit dem Nervensystem
- sind an der Bildung von "Glücks- und Appetitzüglerhormonen" beteiligt
- beeinflussen unsere Emotionen
- sind für eine gesunde Hirnentwicklung unerlässlich
- bilden kurzkettige Fettsäuren, die Energie für Abwehrzellen im Gehirn liefern
- sind wichtig für den Erhalt der Blut-Hirn-Schranke
- produzieren Vitamine (z.B. Vitamin K, B-Vitamine) und fördern die Aufnahme von Mineralstoffen (z.B. Kalzium)
- versorgen Darmzellen mit Energie und Nährstoffen - sorgen für deren Regeneration
- erneuern die Schleimschicht der Darmbarriere
- helfen bei der Verdauung der Nahrung
- sind dafür verantwortlich, wie viele Kalorien aus der Nahrung in den Körper gelangen und entscheiden somit auch über unser Gewicht
- wehren unerwünschte oder feindliche Keime ab
- trainieren die Abwehrzellen
- können die Wirksamkeit von Arzneimitteln fördern oder hemmen

Quelle: Schlau mit Darm, Prof.Dr. Michaela Axt-Gadermann



Darm und Gesundheit

Nahezu alle Autoimmunkrankheiten wie

- Zöliakie
- Asthma
- Morbus Bechterew
- entzündliche Darmerkrankungen
- Multiple Sklerose
- rheumatoide Arthritis
- systemischer Lupus erythematodes
- Typ-1 Diabetes
- zahlreiche Krebserkrankungen

stehen im Zusammenhang mit einer erhöhten Darmdurchlässigkeit.

Auch die Schranke zwischen Blut und Gehirn wird beschädigt und unlösliche Verbindungen können sich im Gehirn ablagern. Folgeerkrankungen daraus

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Schwindel
- Ataxien
- epileptische Anfälle
- Verhaltensstörungen wie ADHS
- Autismus
- chronische Erschöpfung

Quellen: Schlaue mit Darm, Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
Darm-Hirn-Kartell, Dr. Petra Wenzel



Leber

Die Leber ist unser zentrales Stoffwechselorgan. Sie produziert bis zu einem Liter Gallenflüssigkeit pro Tag und leitet diese in den Zwölffingerdarm ein (besonders wichtig für die Verdauung von Fetten). Sie verwertet aufgenommenen Nahrungsbestandteile, hilft bei Auf- und Abbau von Stoffen, sowie der Produktion von lebenswichtigen Eiweißen. Sie ist somit die größte Verdauungsdrüse im menschlichen Körper, bildet Plasmaproteine und ist das wichtigste Entgiftungsorgan im Körper. Fast alle Nährstoffe die aus dem Darm ins Blut aufgenommen werden gelangen erst zur Leber um von dort aus ins Blut aufgenommen oder entfernt zu werden. Sie hilft bei der Speicherung von Ausgangsprodukten zur Hormonproduktion.

Die Leber hat eine hohe Regenerationsfähigkeit und kann sich - z.B. bei Alkohlmissbrauch - innerhalb von 4-8 Wochen vollständig erholen. Sie kann, wenn ein Teil operativ entfernt wird, wieder nachwachsen. *"Es ist inzwischen nachgewiesen, dass die Regenerationsfähigkeit der Leber maßgeblich von den Bakterien im Darm beeinflusst wird. Antibiotika hemmen die Regenerationsfähigkeit der Leber, da diese Einfluss auf das Mikrobiom haben."

*Prof. Klaus-Peter Janssen von der Klinik und Poliklinik für Chirurgie des Klinikums rechts der Isar.

Im Darm liegt der Schlüssel für unserer Gesundheit. Auch wenn die Aufgaben und Zusammenhänge im Körper komplex sind ist kein Spezialwissen erforderlich um ihn zu pflegen.

Leben wir in Balance und ernähren wir uns vollwertig, sind wir mit ausreichenden Mengen an Vitalstoffen und Ballstoffen, sowie gesund erhaltenden Bakterien versorgt, bleibt der Darm gesund.



Produkte für eine Darm- Leberreinigung mit Lifeplus Produkten

Alle Produkte von Lifeplus unterliegen strengsten Kontrollen, sind schadstofffrei und synergistisch formuliert. Die patentierte Phytozymbasis ermöglicht dem Körper eine optimale Absorption. Bei Fragen zur Herstellung und Qualitätssicherung sowie Detailinformationen zu den einzelnen Produkten besuchen Sie die Firmenwebsite oder sprechen Sie gerne ihren Kompetenzpartner darauf an.



Cogelin

Ballaststoffmischung



MSM Plus

organische
Schwefelverbindung



**Solis -
Green medley**

superfood

oder



Parabalance

synergistische
Kräutermischung

Cogelin

Cogelin ist eine einzigartige Markenmischung aus sechs verschiedenen hochwertigen löslichen und nicht löslichen Ballaststoffen, wertvollen Kräuterkonzentraten und einer synergetischen Mischung guter Mikroflora (Pro- und Prebiotika) mit 8 g Ballaststoffen pro Portion.

Eine der primären Ballaststoffquellen in Cogelin sind die Samenschalen des Blondes Psyllium. Diese Samenschalen absorbieren ähnlich wie ein Schwamm Wasser und Abfallstoffe im Verdauungssystem. Cogelin enthält auch Guarana, das die natürliche Regelung des Cholesterinspiegels unterstützt.



MSM Plus

MSM Plus ist eine hochwertige Rezeptur mit MSM (Methylsulfonylmethan) und Molybdän in Form von Natriummolybdat; Molybdän trägt zum gesunden Aminosäurenstoffwechsel bei.

*Wirkung von MSM (Auszug)

- beteiligt an der Entgiftung von Fremdstoffen durch deren Ausscheidung über die Nieren (Toxinbelastung)
- entzündungs- und schmerzhemmend
- gut für Haut (Rückbildung), Haare & Nägel (Festigkeit)
- Immunsystem (günstig bei Allergien)

*Quelle: Vitalstoffentscheidung, Dr. Petra Wenzel,
MSM, eine Supersubstanz der Natur, Dr. Frank Liebke



Solis - Green Medley

Nährstoffreiches grünes Blattgemüse, Adaptogene und erfrischende Pflanzenextrakte, das natürliche Aroma gefriergetrockneter Früchte aus biologischem Anbau.

Reine starke Pflanzenkraft für Vitalität und natürliches Wohlbefinden. Green Medley ist eine starke Kombination von 27 natürlichen nährstoffdichten Inhaltsstoffen. Es ist ein adaptogenes Bio-Superfood voller natürlicher Vitamine, Mineralstoffe, Phytonährstoffe und Antioxidantien.

z.B. Chlorella, Kelp, Brennessel, Löwenzahn, Moringa.... unterstützt die Entgiftung und fördert die gesunde Leberfunktion

Es lohnt sich einen Blick auf alle Inhaltsstoffe zu werfen. Sprechen Sie Ihren Kompetenzpartner darauf an - allein schon die Informationen zu diesem Produkt sind sehr umfangreich.

Lecker auch im täglichen Smoothie oder für die gesunde Küche.



Parabalance

Parabalance (aktualisierte Form von Paracleanse) ist eine synergistische Kombination von Kräutern, Kräuterextrakten, schwefelhaltigen Aminosäuren und MSM, die sorgfältig auf die Förderung der inneren Reinigung des Körpers abgestimmt ist.

Inhaltsstoffe:

Wermutkrautpulver (*Artemisia absinthium* L.), **Berberin**, Walnussblätterpulver, Methyl-Sulphonyl-Methan (MSM), Berberitzenwurzelrindenpulver, Gewürznelkenpulver, Bockshornkleesamenpulver, Knoblauchzehenpulver, Goldsiegelwurzelextrakt, **Mariendistelsamenextrakt**, Petersilienblätterpulver, L-Methionin, L-Cystein

Berberin

Entzündungshemmende Eigenschaften. Studien haben gezeigt, dass Berberin dazu beitragen kann, entzündungsfördernde Zytokine (chemische Stoffe, die von Zellen bei Infektionen oder Entzündungen freigesetzt werden) zu reduzieren und gleichzeitig entzündungshemmende Zytokine zu erhöhen, was dazu beiträgt, die Entzündungswerte in der Darmschleimhaut insgesamt zu senken. (Quelle: Berberin.net - Verweis auf Studien)





Ablauf der Darm- Leberreinigung

Schritt 1

Produkte für Ihre Darm-/Leberreinigung auswählen und bestellen. Den Link/QR-Code für den Onlineshop und auf Wunsch auch schon einen fertig gepackten Warenkorb mit allen erforderlichen Produkten - wie persönlich mit Ihnen abgesprochen - erhalten Sie bei Ihrem Kompetenzpartner. Eine Bestellung ist auch telefonisch möglich.

Schritt 2

Unterstützung nutzen- z.B. durch die Teilnahme einer betreuten What's app Gruppe, einer Facebook-Gruppe und natürlich jederzeit persönlich

Schritt 3

Produkte nach Plan (oder individuellem Wunsch) einnehmen, Ernährung optimieren (Empfehlung: basisch, ballaststoffreich - fettarm, alkoholfrei, zuckerarm), unbedingt ausreichend trinken (4-5l während der Kur)

Tip:

Bleiben Sie im engen Kontakt mit Ihrem Kompetenzpartner. Jeder Mensch ist individuell. Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Ansprechpartner. Viele Menschen benötigen etwas mehr Zeit um sich an die erhöhte Ballaststoffaufnahme zu gewöhnen. Eine Anpassung an Mengen und Zeitablauf kann hier oft Abhilfe schaffen.

16 Tage - Darm- Leberreinigung mit Lifeplus-Produkten

(1 ML = 1 Messlöffel von Lifeplus 15cc)

Tag	Datum	Morgens	Mittags	Abends
1		1 ML Cogelin 1 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM	1 ML Cogelin 1 Parabalance 1 MSM	1 ML Cogelin 1 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM
2		1 ML Cogelin 2 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM	1 ML Cogelin 2 Parabalance 1 MSM	1 ML Cogelin 2 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM
3		1 ML Cogelin 3 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM	1 ML Cogelin 3 Parabalance 1 MSM	1 ML Cogelin 3 Parabalance / 1/2 ML Green Medley 1 MSM
4		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM
5		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM
6		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 2 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 2 MSM
7		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM
8		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM
9		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM
10		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM
11		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 3 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 3 MSM
12		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 4 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 4 MSM
13		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 4 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 4 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 4 MSM
14		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 5 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM
15		1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance 5 MSM	1 ML Cogelin 4 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM
16		1 ML Cogelin 1 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM	1 ML Cogelin 1 Parabalance 5 MSM	1 ML Cogelin 1 Parabalance / 1 ML Green Medley 5 MSM

Optimal versorgt auch nach der Kur - mit der täglichen Pflege (nicht nur) für den Darm

Für die Gesunderhaltung des Darms und die optimale Versorgung des Körpers empfiehlt sich eine tägliche Versorgung mit allen 47 essentiellen Nährstoffen. Dafür gibt es verschiedene Kombinationen an Produkten die uns auf natürliche Weise jeden Tag zuverlässig mit allem versorgen was unser Körper benötigt. Es gibt verschiedene Möglichkeiten einen aktiven, gesunden Lebensstil optimal und individuell zu unterstützen. Sprechen Sie Ihren Kompetenzpartner gerne darauf an.

Unterstützung für ein starkes Mikrobiom

Lifepus Biotic Blast zeichnet sich durch eine wissenschaftlich fundierte Rezeptur mit 10 Milliarden guten Bakterien aus 14 separaten Stämmen mit spezifischen Merkmalen und Vorteilen aus.

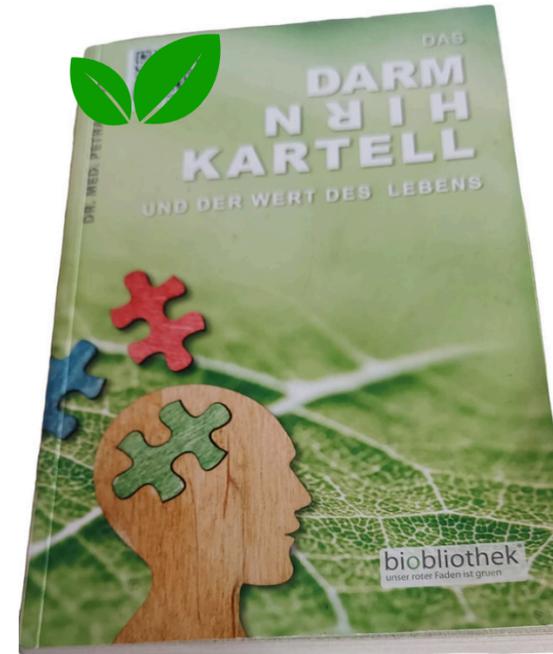
Sie interessieren sich für ein spezielles Thema oder wünschen sich mehr Informationen? Sprechen Sie Ihren Kompetenzpartner gerne darauf an. Er unterstützt Sie gerne.



Beispiel einer täglichen Grundversorgung



Buchempfehlungen



Mehr Detox?

Kennen Sie schon unsere erfolgreiche ganzheitliche Entgiftungs- und Stoffwechseleoptimierung für mehr Gesundheit, re-aging und Bodyforming? Informieren Sie sich jetzt!

**# teamdietrich
teamrosendahl**

Viel Erfolg

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, sich aktiv für Ihre Gesundheit einzusetzen.
Das Bewusstsein für die Verantwortung dem eigenen Körper gegenüber ist ein wesentlicher Baustein zur
Erhaltung von körperlicher und geistiger Gesundheit.

Als Teil eines großen, internationalen Gesundheitsnetzwerkes unterstützen wir Sie gerne bei Ihrem Bestreben nach ganzheitlicher Prävention.
Wenn Sie möchten sind Sie herzlich eingeladen ein Teil davon zu sein.



Impressum:
Text und Layout Monika Rosendahl, Ernährungs- und Vitalstoffberaterin
Erstellt mit: Canva

Der Inhalt erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit und stellt eine kurze
Zusammenfassung verschiedener Aspekte zur Darm- und Lebergesundheit dar.

teamdietrich
teamrosendahl